

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Organisé par :





Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Lundi 16 janvier 2023

Suis-je un aidant ?

Lundi 27 février 2023

Comment comprendre les comportements de mon proche ?

Comment mieux communiquer ?

Lundi 13 mars 2023

Je suis épuisé(e), parlons-en

Vendredi 28 avril 2023

La richesse de la relation d'aide (il y a du positif aussi)

Vendredi 26 mai 2023

Confier mon proche et avoir confiance

Lundi 19 juin 2023

Et si je prenais une pause ?



À cette adresse :
CCAS de Coublevie- Mairie de Coublevie
11 chemin d'orgeoise
38500 Coublevie



Contact :
Vanessa Clément
v.clement@coublevie.fr
04 76 67 94 25

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Lundi 16 janvier 2023

Suis-je un aidant ?

Lundi 27 février 2023

Comment comprendre les comportements de mon proche ?

Comment mieux communiquer ?

Lundi 13 mars 2023

Je suis épuisé(e), parlons-en

Vendredi 28 avril 2023

La richesse de la relation d'aide (il y a du positif aussi)

Vendredi 26 mai 2023

Confier mon proche et avoir confiance

Lundi 19 juin 2023

Et si je prenais une pause ?



À cette adresse :
CCAS de Coublevie- Mairie de Coublevie
11 chemin d'orgeoise
38500 Coublevie



Contact :
Vanessa Clément
v.clement@coublevie.fr
04 76 67 94 25

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

