**L’antenne de Voiron, Pays Voironnais, Ch artreuse, de France Alzheimer et maladies apparentées reprend ses actions en direction des aidants dès septembre 2021.**

Notre adresse a changé, désormais, nous sommes

**Espace associatif William GOZZI**

**Place Jacques-Antoine GAU**

**Voiron**

Nous accueillons, informons, accompagnons les familles au travers de nos propositions :

**Groupes de parole : pour échanger ses expériences et organiser son parcours de vie avec une psychologue et un bénévole**

***Groupe dont les proches sont avancés en maladie ou entrés en EHPAD***

***Groupe dont les proches sont en début de maladie***

**Accueil écoute** : informer, conseiller sur les besoins d’aide et d’accompagnement dans la maladie

**Visites à domicile** : à la demande des familles, apporter des informations et orienter vers des aides concrètes

**Entretien psychologique individuel**: exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.

**Atelier de Sophrologie** apporter un moment de détente, souffler, faire face au stress, se reposer

**Club des aidants** dont le proche est décédé ou placé en EHPAD **partage, échange, soutien**

**Contact nécessaire pour toute information supplémentaire ou participation souhaitée : 06 71 58 74 88**

Marie-Christine DHIEN,

Secrétaire départementale FA38

Responsable des actions de l’Antenne de VOIRON