

AUJOURD'HUI, VOUS ÊTES DE SORTIE !



DES SORTIES LOISIRS & CULTURELLES POUR LES + DE 60 ANS ISOLÉS DU PAYS VOIRONNAIS

◆ Cette année, pas question de rester enfermés ! L'ADPAH vous a concocté un programme de sorties culturelles et de loisirs dédiées aux + de 60 ans isolés !

LE+

> L'accompagnement
et le transport sont prévus !

Pays Voironnais
Communauté du Pays Voironnais

- > De juillet à décembre 2020
- > Groupe de 7 personnes par sortie

SORTIES NATURE ENS

- > L'étang de Côte-Manin au Rivier d'Apprieu
Vendredi 7 août ⌚ Après-midi
- > Les gorges du Nan à Cognin les Gorges
Jeudi 20 août ⌚ Après-midi
- > Marais de Chirens
Jeudi 10 septembre ⌚ Après-midi
- > Véronnière à Paladru
Jeudi 17 septembre ⌚ Après-midi
Site accessible même en déambulateur
Sorties animées et encadrées par des guides experts nature du Département de l'Isère

SORTIE À LA FERME

- > Ballalama à Réaumont
Mardi 22 septembre ⌚ Après-midi
• Présentation des lamas et des alpagas

VISITES GUIDÉES

- > La Grange Dîmière et l'exposition « Parenthèse » suivie d'une balade botanique aux Villages du Lac de Paladru
Lundi 20 juillet ⌚ Après-midi
• Présentation de la Grange Dîmière et de l'exposition « Parenthèse », qui présente les œuvres du peintre Maurice Jayet et des céramistes Marjo Van Der Lee, Brigitte Long et Christian Faillat • Balade découverte « Les plantes sauvages et leurs usages »
- > Château de Vallin et sa forêt historique à Saint-Victor de Cessieu
Mardi 11 août ⌚ Après-midi
• Promenade au sein de la forêt, découverte des arbres • Présentation de l'architecture, du site et de la situation • Découverte des intérieurs et lien avec la forêt éponyme



- > La Grange Dîmière et l'exposition « Parenthèse » suivie d'une balade contée « Sur les chemins de la Sylve » aux Villages du Lac de Paladru



- Mercredi 12 août** ⌚ Après-midi
• Présentation de la Grange Dîmière et de l'exposition « Parenthèse » (voir au 20 juillet) • Balade contée autour de la Grange Dîmière entre faits et féerie

- > Le moulin de Saint-Ondras

- Mardi 25 août** ⌚ Après-midi
• Présentation de son architecture et de son histoire

- > Le Parc de la Grille à Moirans

- Mardi 8 septembre** ⌚ Après-midi
• Histoire d'un jardin privé devenu public • Évocation de la famille Pâris

- > L'Église Saint-Bruno à Voiron

- Mardi 13 octobre** ⌚ Après-midi
• Présentation de l'architecture, du site et de la situation
• Découverte de l'intérieur et histoire des vitraux

- > La fabrique de miel « L'Abeille gourmande » à Saint-Nicolas de Macherin - **Date à déterminer**

- Présentation de l'histoire de l'apiculture, de la cueillette du miel sauvage à l'élevage moderne du travail de l'apiculteur • Découverte des différents produits de la ruche

COMBIEN ÇA COÛTE ?

- > Sorties natures **gratuites**
- > Visites et sortie à la ferme : entre 8€ et 13€
- > Transport et accompagnement par deux auxiliaires de vie du service **gratuits**

+ D'INFOS & INSCRIPTIONS

Service ADPAH
04 76 32 74 30

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Pays Voironnais
Communauté du Pays Voironnais